ゆうちょ銀行の健康経営戦略マップ

健康投資	健康投資効果			健康経営で解決したい経営課題
	健康投資施策の取組状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	
働き方の見直し ヘルスリテラシーの向上 健康経営の認知度向上 多様な働き方の推進	・時間外労働平均時間数の縮減 ・勤務間インターバルの確保 ・休暇取得の推進	・時間外労働平均時間数の縮減 ・有給休暇取得率の向上	プレゼンティーイズムの低減	社員の心と身体の健康保持・増進 社員が**いきいきわくわく**と働くことができる環境
健康管理（身体） 健康診断 運動習慣の醸成	・定期健康診断受診率100% ・ハイリスク者への保健指導実施率100%	・健康診断有所見率（血中脂質等）の低減	健康診断有所見率の低減	
生活習慣病予防・改善施策の実施 保健指導の実施 健康イベント、セミナーの実施 禁煙啓発	・ウォーキングイベントの開催 ・禁煙プログラムの実施 ・女性の健康支援 ・各種健康イベント、セミナーの参加率向上	・喫煙率の低減 ・適正体重維持者率の向上 ・ハイリスク者の保健指導脱出率向上 ・運動習慣者比率の向上	アブセンティーズムの低減	Well-beingの向上
メンタルヘルスケア ストレスチェック受検率の向上 4つのケアに関する研修の実施 社内相談員による面談 （セルフケアの推進）	・メンタルヘルス研修の受講率向上 ・ストレスチェック受検率向上	・ストレスチェック高ストレス者発生率の低減	休職率（長期休養者率）の低減	**社員一人ひとりのパフォーマンス向上により、社員の幸せ、ひいてはお客さまの幸せを実現する**
エンゲージメント向上 エンゲージメント調査の実施 福利厚生サービスの充実	・エンゲージメント調査回答率100% ・福利厚生サービスの充実、利用率の向上	・仕事への働きがい・やりがい向上	ワークエンゲージメントの向上	

（＊）基本的に「健康投資」と「健康投資施策の取組状況に関する指標」は1対1で対応する。しかし、中には複数の「健康投資施策の取組状況に関する指標」に対応する「健康投資」も存在するため、そのような「健康投資」を「様々な効果に関連する健康投資」とする。